

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 62»

Ю.А. Родина

Приказ № 56 от «27» 08 2021 г.

*Модель ежедневной организации жизнедеятельности
воспитанников с расчетом на 12-часовое пребывание в ДОУ
в холодный период*

Режим дня	Дети 3-4 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	07.00-08.15
Утренняя разминка	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Подготовка к проведению образовательной деятельности с детьми	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.55
Подготовка к прогулке	09.55-10.15
Прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, непосредственно образовательная деятельность и индивидуальная работа	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.40-19.00