

*Утверждено*  
*Приказом от «31» 08 2023 №*  
*Заведующим МБДОУ "Детский сад*  
*комбинированного вида № 62"*  
*Ю.А.Родина*

***Модель ежедневной организации жизнедеятельности  
воспитанников с расчетом на 12-часовое пребывание в ДОУ  
в холодный период***

<b>Режим дня</b>	<b>Дети 3-4 лет</b>	<b>Дети 4-5 лет</b>	<b>Дети 5-6 лет</b>	<b>Дети 6-8 лет</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя разминка	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-09.00	08.15-09.00	08.20-09.00	08.25-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-09.55	09.00-10.50
Второй завтрак	09.40-10.00	09.50-10.00	09.55-10.05	10.50-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.00-11.45	10.05-11.55	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.45-12.00	11.45-12.10	11.55-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35
Полдник	15.15-15.40	15.25-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, непосредственно образовательная деятельность и индивидуальная работа	15.40-16.05	15.45-16.10	15.45-16.15	15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.05-16.50	16.10-16.55	16.15-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

