6 ПРИЧИН, ПО КОТОРЫМ РЕБЕНОК ОБМАНЫВАЕТ  
Обманывать — плохо, а быть честным — хорошо. Этому детей учат сказки, мультфильмы, книги, родители и учителя. Однако рано или поздно каждый взрослый сталкивается с тем, что слышит от своего ребенка заведомую ложь.  
Всякая ли ложь вредна и нужно ли наказывать маленького лгунишку? У детей еще нет четких границ между реальностью и вымыслом. И обманывать они могут по самым разным причинам.  
  
1. Заниженная самооценка  
Ценности детей непонятны многим взрослым, однако менее важными они от этого не становятся. Ребенок может выдумать то, что поднимет его авторитет в глазах друзей: например, что по дороге в школу он встретил известного актера, что сосед по площадке — дрессировщик диких зверей или что прошлым летом его укусил леопард. Такая ложь безвредна — кроме разве что тех случаев, когда обман раскрывается и вместо всеобщего уважения малыш получает насмешки.  
Родители должны обратить внимание на причину неуверенности ребенка.   
Возможно, выдумками он пытается компенсировать отсутствие у него какой-то модной игрушки, которая есть у всех его друзей. Помогите ему найти точку опоры, которая не зависела бы от материальных ценностей. Например, успехи в спорте, рисовании или музыке принесут ребенку не меньше уважения среди сверстников, чем новый гаджет.  
  
2. Подражание старшим  
Редкий родитель может похвастаться тем, что никогда не лгал в присутствии ребенка. Большинству взрослых несложно вспомнить, когда они впервые заметили, что их мама или папа говорит очевидную неправду. Некоторые могут привести пример того, как родители сами просили их соврать. Такое своего рода разрешение: раз они обманывают, значит это правильно и мне тоже можно.  
  
Единственное решение проблемы — никогда не врать при ребенке. Малейшее отклонение от этого правила даст малышу возможность оправдать любую свою ложь. Даже если вы объясните, что обманывали по очень веской причине, это не исправит ситуацию. Дети изворотливы и прекрасно смогут придумать целесообразность своего обмана.  
К сожалению, идеальная ситуация, в которой все со всеми честны, в реальных условиях невозможна.  
Мы обычные люди, и часто выбираем путь лжи как наиболее легкий. И если ребенок становится свидетелем (или, что еще хуже, соучастником: "скажи, что меня нет", "не говори маме" и пр.) вашей нечестности, обязательно поговорите с ним об этом. Он должен знать, что вы осознаете свою ложь как неправильный поступок.  
Не бойтесь признаться в том, что поступили неправильно, это не повредит вашему авторитету, а, наоборот, укрепит его. Покажите пример того, что ошибки нужно признавать. Объясните, как сделать, чтобы не повторять их.  
В свою очередь, не спешите ругать и укорять ребенка, если он признался в обмане — помните, что вы его этому научили. Примите его признание спокойно, обсудите причины произошедшего и вместе подумайте над тем, как не допустить подобного в будущем.  
  
3. Недоверие  
Если родители не держат слово, не считают нужным хранить секреты ребенка или высмеивают то, что ему дорого, он замыкается и пытается всеми силами защитить свои границы. И зачастую прибегает к вранью как к способу отвести внимание от того, что ему действительно важно.  
Например, малыш любит читать, а родители настаивают на том, чтобы он занимался спортом. Неудивительно, что он будет выдумывать себе занятия после школы, чтобы его оставили в покое и дали возможность наслаждаться книжкой вместо ненавистной тренировки.  
Спросите себя, что стоит за таким обманом — злой умысел или бессилие?  
У ребенка нет возможности сопротивляться прямо, и он выбрал обходной маневр, который дает желанный результат? Возможно, вам стоит уменьшить давление, прислушаться к его мнению и освободить его от тех обязанностей, которые даются ему слишком дорогой ценой.  
  
4. Стремление избежать наказания  
Одна из самых распространенных причин детской лжи — страх быть наказанным. Ребенок понимает, что поступил неправильно (потерял или испортил какую-то вещь), и знает, что ему за это будет.  
Дети быстро усваивают связь "сломал-признался-наказали". Но в их сознании это никак не связано с очевидным выводом: если не хочешь, чтобы тебя ругали, не ломай. Чаще всего они выбирают обман, ведь если взрослые не узнают, что было что-то испорчено, то и наказывать не станут.  
Все это говорит в первую очередь о сложностях внутри семьи. Если между детьми и родителями существуют доверительные отношения и ребенок всегда уверен в том, что его любят, он не будет бояться признаться в проступке. С другой стороны, если в семье нередки наказания, которые связаны с унижением малыша или вызывают у него страх, он будет всячески стремиться скрывать правду.  
Не оставляйте без внимания случаи обмана, которые повторяются систематически. Если ваш ребенок ни при каких условиях не признается в том, что сломал или испортил вещи, и упорно отрицает очевидное, это указывает не просто на обман, а на самозащиту.  
Пересмотрите свои принципы воспитания, а особенно наказания. Заведите новые правила: не кричите на ребенка, откажитесь от обвинительного тона, оскорбительных высказываний, сарказма и насмешек.  
Постарайтесь меньше давить, сохраняйте спокойствие, а в качестве наказания предложите малышу самостоятельно разобраться с последствиями его проступка. Пусть он сам убирает осколки разбитой вазы, подклеивает порванную книжку и ищет способы починить сломанную машинку. Это научит его ответственному отношению к вещам и позволит избежать страха наказания.  
  
5. Попытка подстроиться  
Если между взрослыми в семье нет взаимопонимания, ребенок становится невольным заложником их отношений. К примеру, родители часто ссорятся, а ребенок, который одинаково любит их обоих, хочет сохранить хорошие отношения и с отцом, и с матерью. Ему приходится соглашаться с каждым из родителей, чтобы сберечь их доброе расположение: он поддакивает отцу, который обвиняет мать, и матери, когда та делится причинами недовольства отцом.  
Такая двойственная позиция слишком тяжела для ребенка: ему приходится следить за каждым своим словом. Даже специально обученные шпионы с трудом переносят такую эмоциональную нагрузку, а что говорить об обычном малыше! Именно поэтому в семьях с непростой атмосферой дети подвержены стрессам и неврозам.  
Взрослые ни в коем случае не должны ставить ребенка перед выбором "обмани или я тебя не буду любить". Ваши проблемы должны решаться вами, и впутывать в них детей не нужно.  
Если по какой-либо причине вы не можете полностью оградить своего сына или дочь от подобных ситуаций, научите их понимать: ваша любовь к ним не станет меньше, если они будут думать не так, как их мама и папа.  
Ребенок не перестает любить обоих родителей, даже если они развелись. Малышу нужна бабушка, даже если она в ссоре с мамой. Позвольте ему любить всех родственников, независимо от вашего к ним отношения. С возрастом он сам сделает свой выбор, а сейчас ваше терпеливое и сдержанное отношение к ситуации поможет ему избежать тягостной необходимости лгать.  
  
6. Привлечение внимания  
Ребенок может лгать, чтобы родители уделили ему больше времени. Даже если его будут ругать — главное, что он был в центре внимания. Иногда малыш намеренно преувеличивает свои страдания — например, придумывает небылицы о плохом обращении с собой. В любом случае такая ложь сигнализирует о том, что ребенок чувствует себя одиноким, брошенным и нелюбимым.  
Проводите с ребенком больше времени. Малыш должен почувствовать уверенность в том, что он любим и важен для родителей, даже когда они заняты делами или находятся на работе.  
Ложь — это всегда сигнал о том, что у ребенка существует проблема и он не в силах решить ее сам. Но если проявить такт, приложить достаточно усилий и сохранять спокойствие, даже эта непростая ситуация поможет укрепить взаимопонимание и любовь в семье.