

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 62»
 Ю.А. Родина
 Приказ № 56 от «27» 08_2021 г.

***Модель ежедневной организации жизнедеятельности
 воспитанников с расчетом на 12-часовое пребывание в ДОУ
 в холодный период***

Режим дня	Дети 3-4 лет	Дети 4-5 лет	Дети 5-6 лет	Дети 6-8 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя разминка	08.15-08.25	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50	08.25-09.00	08.30-09.00	08.35-09.00
Подготовка к проведению образовательной деятельности с детьми	08.50-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.55	09.00-10.10	09.00-11.00	09.00-11.00
Подготовка к прогулке	09.55-10.15	10.10-10.25	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка	10.15-11.30	10.25-11.50	11.10-12.00	11.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.15
Обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.35
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, непосредственно образовательная деятельность и индивидуальная работа	15.40-16.15	15.40-16.20	15.35-16.25	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-17.25	16.20-17.30	16.25-17.35	16.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.40	17.30-17.45	17.35-17.45	17.40-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.40-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00