

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 62»
 Ю.А. Родина
 « 28 » 08 2020 г.

*Модель ежедневной организации жизнедеятельности детей раннего
 возраста с расчетом на 12 – часовое пребывание в ДОУ
 в холодный период*

Режим дня	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.10
Утренняя разминка	8.10– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30– 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность (в подгруппах)	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.10
Возвращение с прогулки, игры	17.10 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00 – 19.00