


**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 62»  
 Ю.А. Родина  
 « 28 » 08 2020 г.

**Модель ежедневной организации жизнедеятельности  
 воспитанников с расчетом на 12-часовое пребывание в ДОУ  
 в холодный период**

Режим дня	Дети 3-4 лет	Дети 4-5 лет	Дети 5-6 лет	Дети 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя разминка	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.25-09.00	08.30-09.00	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-09.55	09.00-10.50
Второй завтрак	09.40-10.00	09.50-10.00	09.55-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.00-12.10	10.05-12.15	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, непосредственно образовательная деятельность и индивидуальная работа	15.50-16.20	15.45-16.20	15.40-16.30	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.20	16.20-17.20	16.30-17.30	16.20-17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00	17.20-18.00	17.30-18.00	17.40-18.00
Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00